SALUTE Inizio fissato il prossimo 6 marzo. A chiudere la manifestazione una cena al buio al circolo d'equitazione Cere

Torna la Settimana mondiale del glaucoma

Previsti check-up oculistici gratuiti e conferenze informative

Ritornerà anche quest'anno a Reggio la Settimana mondiale del glaucoma che si celebrerà dal 6 al 12 marzo in più di 70 città italiane.

Per l'occasione la sezione italiana dell'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità proporrà diverse iniziative gratuite per la prevenzione del glaucoma. Si va dai check-up oculistici alle conferenze informative, passando per la distribuzione di opuscoli presso i gazebo in piazza. Spesso infatti si possono scongiurare gli effetti nefasti del glaucoma, una malattia oculare che se non diagnosticata e trattata per tempo può causare il restringimento del campo visivo sino all'ipovisione e alla cecità.

Questa malattia oculare colpisce circa un milione di cittadini in Italia, ma una persona su due non lo sa. A livello globale si prevede che, entro il 2020, circa 80 milioni di persone saranno affette da glaucoma quando attualmente, secondo l'Oms, colpisce già oltre 55 milioni di persone nel mondo. Si tratta della prima causa di cecità irreversibile, e se non si va dall'oculista regolarmente e non si misura la pressione oculare, la malattia può progredire inizialmente senza dare sintomi.

Il check-up oculistico gratuito si svolge in oltre 30 città a bordo di unità mobili oftalmiche, speciali camper attrezzati per i check-up, oppure in ambulatori oculistici. Si effettua un esame chiamato tonometria: la pressione oculare troppo alta danneggia le cellule del nervo ottico, compromettendo il trasporto dei segnali dalla retina al cervello, causando prima una visione a "tubo" e, in seguito, un "black-out". Questi danni visivi si possono evitare nella maggior parte dei casi e l'informazione e la prevenzione sono le migliori soluzioni possibili.

Nella nostra provincia, grazie all'aiuto dei volontari, la sezione dell'Unione italiana dei ciechi e degli ipovedenti effettuerà la distribuzione di materiale informativo, con stand allestiti in occasione dei mercati settimanali in diversi comuni tra cui Reggio, Scandiano, Guastalla, e Gualtieri. Inoltre, metterà a disposizione il proprio ambulatorio oculistico di corso Garibaldi 26 a Reggio per controlli della vista effettuati con la collaborazione di medici specialisti, che presteranno gratuitamente il loro lavoro.

La settimana del glaucoma si concluderà sabato 12 marzo con una cena al buio al circolo di equitazione Cere di Reggio.

Per prenotare la propria visita oculistica gratuita è possibile contattare la sede dell'Uici di Reggio al numero 0522.435656.

IN BREVE

Uova di Pasqua per l'Unione ciechi

In occasione della Santa Pasqua l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Reggio Emilia offre uova di cioccolato fondente e al latte da 500 g e campane di cioccolato fondente da 500 g. con un contributo di 10 euro allo scopo di raccogliere fondi a sostegno delle attività associative del territorio.
Chi avesse la possibilità di distribuire le uova e le campane tra familiari, amici e colleghi di lavoro, è invitato a contattare la sede reggiana dell'Unione ciechi Tel: 0522 / 435656